

| Nutriment essentiel            | Utilité                                                                                                                                                                                                       | Conséquences en cas de carence ou d'excès                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chlore</b>                  | équilibre acide/basique dans le corps, production d'acide hydrochlorique (HCl) dans l'estomac qui aide à la digestion des protéines                                                                           |                                                                                                                                                                                             |
| <b>Fer</b>                     | formation d'hémoglobine (avec le cuivre et des protéines), fonctionnement de plusieurs enzymes                                                                                                                | <b>carence</b> : anémie, constipation                                                                                                                                                       |
| <b>Cuivre</b>                  | formation de collagène et du tissu conjonctif, absorption du fer, développement et maturation des globules rouges, antioxydant, pigmentation du poil                                                          | rare                                                                                                                                                                                        |
| <b>Zinc</b>                    | activateur de plus de 200 enzymes, peau, pelage                                                                                                                                                               | <b>carence</b> : chute des poils et perte de poils excessive                                                                                                                                |
| <b>Manganèse</b>               | Utilisation appropriée des protéines et des glucides par l'organisme, reproduction, activation de beaucoup d'enzymes dans le corps responsables de la production d'énergie et de la fabrication d'acides gras | rare                                                                                                                                                                                        |
| <b>Iode</b>                    | bon fonctionnement de la thyroïde et production d'hormones thyroïdiennes                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                             |
| <b>Sélénium</b>                | antioxydant                                                                                                                                                                                                   | <b>excès</b> : chute des poils, boiterie, anémie et cirrhose de foie                                                                                                                        |
| <b>Vitamine A</b>              | vision, santé de la peau, des poils, des muqueuses, et des dents                                                                                                                                              | <b>carence</b> : héméralopie, croissance retardée, mauvaise qualité de peau et de poil<br><b>excès</b> : calcification des articulations, fusion des vertèbres                              |
| <b>Vitamine D</b>              | régulation du métabolisme du calcium et du phosphore                                                                                                                                                          | <b>carence</b> : rachitisme, mauvaise apparition des dents permanentes<br><b>excès</b> (rare) : quantités anormales de calcium déposé dans le coeur, divers muscles et d'autres tissus mous |
| <b>Vitamine E</b>              | antioxydant, reproduction                                                                                                                                                                                     | <b>carence</b> : défaillance de la reproduction, problèmes intestinaux                                                                                                                      |
| <b>Vitamine K</b>              | fonction sanguine                                                                                                                                                                                             | <b>carence</b> : temps de coagulation accru et hémorragie                                                                                                                                   |
| <b>Vitamine B1 thiamine</b>    | fonctionnement des muscles et des nerfs                                                                                                                                                                       | <b>carence</b> : perte d'appétit, manque de réflexes, perte du contrôle nerveux, faiblesse                                                                                                  |
| <b>Vitamine B2 riboflavine</b> | croissance normale, développement des muscle et du pelage                                                                                                                                                     | <b>carence</b> : mauvaise croissance, anomalies de l'oeil, défaillance cardiaque                                                                                                            |
| <b>Vitamine B3 niacine</b>     | aide les enzymes à fonctionner correctement                                                                                                                                                                   | <b>carence</b> : perte d'appétit et perte de poids, gencives enflammées, diarrhée hémorragique                                                                                              |